

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



DÍA 1 - PRACTICANDO LA VALENTÍA

Josué 1:1-9

Daniel 6:6-28

Isaías 41:10

¿Qué imagen te trae a la mente la palabra valiente? Un joven que se enfrenta a un asesino por un amigo. Un adulto que confronta a su jefe por problemas en el lugar de trabajo. Un socorrista que arriesga su vida para salvar a otro. ¿Qué de lo que enfrentas hoy requiere valentía?

En la Biblia, vemos como a Josué se le entregaron las riendas de autoridad sobre el pueblo israelita, que contaba con más de un millón de personas. Además, estaban entrando en un nuevo territorio con el plan de despojar a la gente y apoderarse completamente de la tierra para sí mismos, convirtiéndola en el nuevo hogar de su nación. ¿Cómo te sentirías con respecto a tus nuevas responsabilidades laborales si fueras Josué?

El Señor animó continuamente a Josué a ser fuerte y valiente en su nuevo papel, y así lo hizo. Obedecer al Señor siguiendo sus verdades también era vital para esas instrucciones que llevarían a Josué y a los israelitas al éxito.

¿Recuerdan a Daniel, un cautivo israelita que trabajaba en un cargo asignado en el gobierno de Babilonia? A él se le ordenó orar a los falsos dioses de esa tierra y no al Dios verdadero de Israel. Daniel valientemente arriesgó su vida para caminar en la verdad, y Dios lo honró por ello.

¿Qué hay de Ester, una cautiva israelita elegida para ser la reina de Persia y esposa del rey Jerjes? Se había anunciado un edicto en el que se pedía la aniquilación de su pueblo. Ester temía por su vida ante la idea de acercarse al rey. A pesar de su legítimo temor, actuó con valentía y apeló a Jerjes para que perdonara a su pueblo.

Todas estas personas practicaron la valentía. ¿Significa eso que no tenían miedo? ¡Estoy seguro de que estaban asustados, o no serían humanos! Si Josué no estaba asustado, ¿por qué Dios repitió el mandamiento de ser valiente tres

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



veces? Puedes practicar la valentía mientras sigues sintiendo miedo. En realidad, ser valiente no es necesario cuando el miedo está ausente.

La valentía está directamente relacionada con la fe y con la verdad. Conocer la verdad de Dios y elegir actuar de acuerdo con ella, incluso cuando sientas miedo, es la fuente de valor.

La valentía no es la ausencia de miedo. Es tomar la decisión correcta frente a ese miedo.

PAUSA PARA REFLEXIONAR:

Todo el mundo es valiente. La cuestión es si esa valentía se lleva a la práctica o no. No tienes que estar ahí afuera arriesgando tu vida para mostrar que eres valiente. Empieza poco a poco. ¿En qué área de tu vida te está llamando el Señor a permanecer valientemente hoy en sus verdades, incluso si sientes miedo?

OREMOS:

Señor Jesús, gracias por caminar a mi lado todos los días y darme la fuerza para practicar la valentía hoy. Por favor, muéstrame dónde necesito ser valiente. Tú ayudaste a hombres y mujeres de la Biblia a practicar el valor, y sé que también me ayudarás. Desde ya te doy gracias por lo que estás haciendo a través de mí hoy.

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



DÍA 2 - LIBERARSE DE LOS TEMORES MALSANOS

Romanos 8:15-16

Juan 8:42-47

Salmo 56:3-4

1 Juan 5:19-20

La gente tiene miedo de las serpientes, pero no todas las serpientes son dañinas. Muchas personas temen volar en un avión, pero los viajes aéreos son, en su mayor parte, muy seguros. Los buenos nadadores pueden tener miedo a las aguas profundas, ante la inquietud de no saber lo que podría haber allí debajo de ellos.

El miedo es una respuesta emocional y física a algo que percibimos como peligroso o dañino. Un miedo sano y legítimo debe tener dos partes: debe estar presente y ser poderoso. Por ejemplo, el miedo a nadar en aguas profundas podría ser legítimo si la persona está nadando en aguas llenas de tiburones. El miedo a que algo ataque está presente y es poderoso.

El miedo a los tiburones al nadar en una piscina del vecindario no es legítimo. A esto se le llamaría un miedo malsano o irracional.

Un miedo malsano carece de presencia o de poder. El miedo a las serpientes puede ser legítimo si vives en un área con serpientes venenosas. Están presentes y son poderosas. Sin embargo, esto se convierte en un miedo poco saludable si vives en un lugar en donde no hay serpientes que puedan hacerte daño. Es posible que estén presentes, pero carecen de poder. Seguir temiendo a las serpientes inofensivas es el resultado de creer en la mentira de que las serpientes inofensivas te harán daño.

La mentira es la base de todo temor malsano.

Los temores poco saludables pueden consumir y abrumar nuestros pensamientos hasta el punto de que no podemos funcionar bien en la vida. Entonces, nos perdemos la vida abundante que el Señor tiene para nosotros en Cristo.

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



Es útil comprender los temores que son saludables y los que no lo son. No hay vergüenza en tener temor cuando éste es legítimo. Sin embargo, los temores malsanos no se basan en la verdad. Todavía percibimos algo como peligroso, aunque carezca de poder para hacernos daño o no esté presente.

Nuestro enemigo, Satanás, que es el padre de la mentira, quiere paralizarnos con ellas a través del temor. Recuerda, como hijos de Dios, nunca estamos solos, y tenemos el poder de luchar contra el padre de las mentiras. Vencemos los temores malsanos manteniéndonos firmes en la verdad.

PAUSA PARA REFLEXIONAR:

Dios está a tu lado cada vez que sientes temor. Discierne con qué tipo de temor estás lidiando hoy. Si no es saludable, identifica la mentira que hay detrás. Busca verdades de las Escrituras que contrarresten esa mentira. Memoriza esas verdades y repítelas con frecuencia.

OREMOS:

Señor, te preocupas por todos mis temores. Ayúdame a tomar mis temores malsanos y a entregártelos. Elijo recurrir a ti cuando tengo temor. Me mantengo en mi posición como tu hijo y confío en ti para protegerme.

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



DÍA 3 - ENTENDIENDO LOS TEMORES SALUDABLES

Salmo 23

Salmo 27:1-5

1 Juan 4:16-18

¿Qué es el temor?

El temor es una respuesta emocional y física a algo que percibimos como peligroso o dañino. Un temor legítimo debe tener dos partes: el peligro debe estar presente y ser poderoso, como el temor a nadar en aguas infestadas de tiburones.

Un temor malsano es el temor a algo que puede no estar presente o no ser poderoso, como tener temor de nadar en una piscina sin tiburones. Los tiburones son poderosos, pero no están presentes.

¿Qué es un temor sano? Es una respuesta natural a algo de lo que DEBES tener cuidado, como acariciar a un animal salvaje que gruñe o acercarte demasiado al fuego. Nos enfrentamos a muchos temores saludables todos los días y tomamos decisiones sobre cómo superarlos.

En la Biblia, hay muchas instrucciones para «no temer». David dice en el Salmo 23: «...no temeré ningún mal...». Aunque tenemos muchas oportunidades de temer, el Señor no quiere que vivamos así. El temor nos mantiene en esclavitud y a menudo nos lleva a confiar en nosotros mismos para protegernos.

Dios quiere que confiemos y dependamos de él para que nos proteja y nos guíe. A través de esta confianza, nos llama a una hermosa vida de caminar con él.

En los Salmos, David abordó situaciones aterradoras. Pasar por valles tenebrosos es una tarea espantosa. Que los enemigos lo ataquen, los ejércitos lo asedien y estalle la guerra contra él debe haber sido aterrador. ¿Cómo tuvo David valor en lugar de temor? ¿Qué le dio confianza? Puso su confianza en el Señor. Se recordó a sí mismo que Dios era su pastor.

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



Dios está presente con nosotros y es poderoso para protegernos.

Es posible que todavía sientas temor por ciertas cosas que justifican un temor saludable, pero puedes acudir a Dios en busca de fortaleza y valor. Recuerda, él siempre está presente contigo. Incluso si el temor es poderoso, Dios es todopoderoso y puede ayudarte a superarlo.

PAUSA PARA REFLEXIONAR:

Ayer, discerniste entre tus temores saludables y los malsanos. Si los miedos te impiden vivir verdaderamente la vida que Dios tiene para ti, detente ahora y pídele su ayuda. Confía en el Señor tus temores y acepta su valentía para permanecer en la verdad. Dios está presente contigo. Él te protegerá.

OREMOS:

Querido Señor, gracias por ayudarme a entender los temores sanos y los malsanos. No quiero estar atado por el temor. Quiero confiar en ti y vivir la vida abundante que tienes para mí. Elijo acudir a ti con confianza cuando tengo temor y busco tu guía. Gracias por estar siempre conmigo.

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



DÍA 4 - UNA HERENCIA PODEROSA

2 Timoteo 1:7
Efesios 1:18-21
1 Pedro 5:6-11
2 Corintios 10:3-5

Cuando los niños juegan y representan escenarios, a menudo actúan como si tuvieran mucho más poder y autoridad para hacer que las cosas sucedan que en la vida real. Dan órdenes y hacen que los animales les obedezcan, destruyen ciudades enteras con solo mover su mano.

Por el contrario, como adultos, a menudo nos sentimos impotentes para hacer frente a nuestras circunstancias diarias. Nos sentimos inadecuados para manejar una situación. No sabemos qué hacer porque estamos paralizados por el miedo.

Pero, ¿sabías que, como hijos de Dios, tenemos acceso a un poder increíble por medio de nuestro Salvador resucitado? En Efesios 1, leemos acerca del poder de Dios incomparablemente grande. Esto es como el poder que resucitó a Jesús de entre los muertos, ¡Es parte de nuestra herencia! Lo tenemos hoy.

¿Sabías también que tenemos un enemigo astuto que vigila cada uno de nuestros movimientos, buscando oportunidades para engañarnos y hacernos el mal? Ayer lo mencionamos como el padre de la mentira. Este es Satanás. Ruge las mentiras que están detrás de los temores que nos mantienen atascados.

Cristo ganó la batalla espiritual contra Satanás y el mal cuando murió por nuestros pecados y resucitó a la vida, pero nosotros peleamos nuestras propias batallas diarias mientras Satanás trata de engañarnos con mentiras para desviarnos del camino.

Superamos estas mentiras con la verdad, pero la batalla puede llegar a ser larga y agotadora. Confía en el poder incomparablemente grande que te ha sido concedido por Cristo para mantenerte firme en tu fe y seguir adelante en la batalla. El gozo del Señor es también tu fortaleza al caminar diariamente con él.

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



Con todo este poder, fuerza y alegría al alcance de tu mano, puedes ver la manera de salir de la esclavitud del temor. Puedes entrar en una vida de valentía y confianza en Cristo.

PAUSA PARA REFLEXIONAR:

Hoy, mientras enfrentas tus temores en la vida, ¿cómo puedes apoyarte en el increíble poder que Cristo te da para luchar contra las mentiras y los temores que Satanás trae? Cristo es ya el valiente vencedor; también tú puedes ser valiente en su fuerza.

OREMOS:

Señor Jesucristo, estoy tan agradecido contigo porque tú pagaste por mis pecados en la cruz y por tu poderosa resurrección. Quiero conocer y usar el poder que me concedes para mantenerme firme contra los leones rugientes en mi vida. Elijo tu verdad por encima de las mentiras y el temor. Ayúdame a caminar cerca de ti hoy y todos los días.

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



DÍA 5 - SEGUROS EN SU AMOR

2 Timoteo 1:7
Efesios 3:16-19
Romanos 8:1
Salmo 91:14-16

¿Alguna vez has tenido un entrenador o un amigo que te ha dado una charla motivadora? Una charla motivacional es un discurso que fomenta fuertemente la acción. En la Biblia, un maestro llamado Pablo escribió una carta a su alumno, Timoteo, que incluía algunos discursos motivacionales.

Timoteo estaba lejos de casa compartiendo acerca de Jesús. Al ser joven, era posible que se sintiera intimidado y temeroso. Pablo dijo que Dios no le había dado a Timoteo un corazón temeroso. Sino que, Dios le había dado un espíritu de poder, de amor y de dominio propio, además de la mentalidad correcta, como herramientas para su vida y para ejercer su ministerio.

Como seguidores de Jesús, entendemos que esta carta a Timoteo también se aplica a nosotros mientras servimos al Señor. Dios nos ha dado poder, amor y una mente sana.

Ya hemos hablado de nuestro acceso al poder que resucitó a Jesús de entre los muertos. Hoy, centrémonos en el amor de Dios y en cómo puede ayudarnos a ser valientes.

La historia del amor de Dios se entreteje a lo largo de la Biblia. No estamos condenados a la desesperanza. Dios mostró su inmenso amor por nosotros al enviar a su Hijo a pagar la pena de muerte, salvándonos de nuestros pecados. Este es un amor profundo, y él se ofrece a caminar con nosotros diariamente como nuestro Padre amoroso. Dios es la esencia del amor verdadero y puro.

Si alguna vez estuviste en la presencia de alguien que realmente te amaba tal como eras, entonces has probado el amor de Dios. Él nos ama completamente y obra para nuestro bien. Su amor seguro nos da la confianza para creer en él y en su Escritura. Elegimos creer que podemos luchar contra las mentiras de Satanás

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



con la gran fuerza de Dios y la palabra de verdad. No tememos al fracaso ni a la derrota porque Dios amorosamente nos levanta y nos hace avanzar de nuevo sin condenación.

Dios está listo para respondernos cuando lo invocamos. Él está con nosotros en la tribulación, listo para rescatarnos por amor. Es posible que los problemas aún estén presentes, pero Dios está con nosotros para llevarnos a través de ellos. Llámalo hoy y apóyate en su gran amor por ti.

PAUSA PARA REFLEXIONAR:

¿Cómo puedes descansar en el amor de Dios hoy? Sus brazos fuertes y amorosos te envuelven y rodean, manteniéndote a salvo y seguro. Su amor te ayudará a seguir adelante con su maravilloso plan para tu vida.

OREMOS:

Señor Jesús, eres tan amoroso y amable. Gracias por equiparme para tu obra al darme la confianza y la seguridad de tu amor, además del poder para hacer la tarea. Sé que no estoy solo. Cuando tengo temor, tu amor me fortalece para resistir las mentiras hasta que sean demolidas.

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



DÍA 6 - DE LA ESCLAVITUD A LA LIBERTAD

2 Timoteo 1:7
2 Corintios 10:3-5
Gálatas 5:22-26
Filipenses 4:8-9

¿Te has dado cuenta de que la principal manera que tiene Satanás de influir en nosotros y llevarnos al temor es a través de nuestros pensamientos? Piensas que algo es dañino o peligroso, y reaccionas con temor. La Biblia es clara en cuanto a que Satanás puede engañar a las personas. Al fin y al cabo, se le llama el padre de la mentira. Estas mentiras pueden incrustarse en nuestro pensamiento y madurar hasta convertirse en creencias.

Una vez que creamos la mentira, se sentirá verdadera. Incluso al leer la Biblia, seremos tentados a descartar la verdad de Dios debido a que la mentira es muy fuerte en nuestro pensamiento. Se convertirá en una fortaleza que causará estragos en nuestra vida espiritual.

Estas fortalezas no tienen por qué durar para siempre. Podemos usar las herramientas que Dios nos dio para demolerlas. Recuerda, no tenemos un espíritu de temor. Dios nos dio poder, amor y una mente sana para tomar el control de nuestros pensamientos.

Derribamos la fortaleza que está basada en la mentira cautivando el pensamiento e identificándolo como tal, una mentira, buscando la verdad en la Biblia y reclamándola para nosotros hasta que comencemos a creer la verdad en lugar de la mentira.

Es posible renovar nuestras mentes y derribar fortalezas, una práctica esencial para crecer hasta la madurez como seguidores de Cristo.

Filipenses 4 nos insta a enfocar nuestras mentes en lo que es verdadero, bueno y amable. Tendemos a hacer lo contrario cuando nos enfrentamos al temor. Nos preocupamos por lo que pueda suceder en lugar de por lo que es verdad. Pensamos en los fracasos de los demás en lugar de en lo que Dios quiere que

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



hagamos. Nos enfocamos en la confusión en lugar de pensar en lo que es excelente y merece elogio: la presencia y el poder de Dios con nosotros.

Hay muchos pasajes de las Escrituras acerca de renovar nuestra mente y controlar nuestros pensamientos. Si no fuera posible, Dios no lo habría puesto en la Biblia como instrucción para nosotros.

Puesto que la mente es el camino crítico para que Satanás nos haga tropezar, debemos tomar en serio nuestros pensamientos. A través del Espíritu Santo, tenemos autocontrol para manejar nuestras mentes. Es nuestra elección obedecer a Dios.

PAUSA PARA REFLEXIONAR:

¿Con qué mentiras estás tropezando continuamente? Pídele al Señor que te ayude a reconocerlas como mentiras. Empieza a llevar una lista. Escoge tu mentira mental más repetida y elige cambiarla. Busca los pasajes de las Escrituras que dirijan tu pensamiento hacia la verdad. Comienza a repetir la verdad diariamente hasta que sientas cada vez menos de la mentira y más y más de la verdad.

OREMOS:

¡Oh, Jesús, gracias porque hay una manera de salir de esta esclavitud mental! Sé que he creído mentiras que no reconozco. Ayúdame a verlas como mentiras y ayúdame a encontrar las verdades en la Biblia que pueden comenzar a renovar mi mente. Con tu ayuda, elijo empezar hoy.

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



DÍA 7 - DEL TEMOR A LA PAZ

Salmo 131:2

Juan 14:27

Filipenses 4:4-7

Efesios 6:10-20

Salmo 34:1-5

¿Has visto a un bebé ponerse quisquilloso y molesto? Otros pueden tratar de consolarlo, pero no es sino hasta que su madre lo toma en sus brazos que se calma lo suficiente como para volver a dormirse. O puede que hayas visto a un niño pequeño lastimarse una rodilla mientras jugaba. Corre hacia su padre, quien lo calma y lo cuida. Vuelve a jugar en cuestión de minutos como si la lesión nunca hubiera ocurrido.

Cuando enfrentamos tiempos difíciles y sentimos que nuestro adversario nos está disparando flechas de mentiras y temores, podemos correr a los brazos de nuestro Padre celestial y confiar en que él nos protegerá y nos calmará. Estar allí y permitir que las flechas nos hieran repetidamente sería impensable. También sería un orgullo pensar que podemos alejar cada flecha para protegernos con nuestra propia fuerza. Nos cansaríamos rápidamente y seríamos derrotados en la batalla.

Las Escrituras son claras en que no podemos luchar contra las flechas del diablo por nuestra cuenta. Tampoco necesitamos recibir una paliza implacable como si estuviéramos indefensos. Debemos confiar en el Señor y en el maravilloso don de sus verdades en la Biblia para luchar contra los ataques del enemigo. Podemos estar en la batalla, pero completamente en paz como un niño pequeño en los brazos de nuestro Padre.

Al concluir todo lo que hemos aprendido esta semana, se nos desafía a tomar la decisión diaria de mantenernos firmes, completamente vestidos con la armadura que Dios proveyó, y usando las armas de las Escrituras y la oración. No tenemos que ceder al temor y a las mentiras. El Señor quiere que descansemos en su paz y amor.

LIBRE
LIBRE DE VERGÜENZA
LIBRE DE CULPA
VICTORIOSO
VALIENTE
SERENO
FRUCTÍFERO
PACIFICADOR



PAUSA PARA REFLEXIONAR:

¿Qué puedes hacer hoy para mantenerte fuerte en esta batalla? ¿Has hecho tu lista de mentiras y has encontrado las verdades para contrarrestarlas? Medita en la verdad de Dios mientras te apoyas en el poder disponible para ti en Cristo. Hoy, la elección es tuya.

OREMOS:

Señor, gracias por enseñarme que tengo todo lo que necesito para enfrentar mis temores y caminar contigo en la verdad. Elijo dar estos pasos adelante con tu fuerza y poder. Gracias por la paz que me das mientras camino cerca de ti.

Si disfrutaste de este plan de lectura, te encantará el Curso de la Gracia. Te ayudará a conectar con la gracia de Dios en tu corazón, no solo tu mente. Lo puedes ver en www.libertadencristo.org.