



#### TIEMPO SUGERIDO:

00:00 BIENVENIDA (¡Solo un minuto!)

00:01 VIDEO – Parte 1 (00:00-03:34 – 3 minutos)

**00:03 EJERCICIO individual – 30 segundos**

00:04 VIDEO – Parte 2 (03:35-06:02 -3 minutos)

**00:07 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**

00:08 VIDEO – Parte 3 (06:03-09:29 - 4 minutos)

**00:12 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**

00:13 VIDEO – Parte 4 (09:30-12:46 – 4 minutos)

**00:17 PAUSA para la reflexión (10 minutos)**

00:27 VIDEO – Parte 5 (12:47-17:15 – 5 min)

**00:32 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**

00:33 VIDEO – Parte 6 (17:16-20:50 – 3 min)

**00:36 PAUSA para la reflexión (1 minutos)**

00:37 VIDEO – Conclusión (20:51-23:30 - 3 min)

**03:40 R&R - 20 minutos**

## 00:00 Bienvenida

# SESIÓN 3: LA ORACIÓN

## 00:01 Parte 1: La necesidad de la oración

### Escrituras

- **1 Tesalonicenses 5:17** — "*Oren sin cesar*".
- **Filipenses 4:6** — "*No se afanen por nada, sino que, en toda oración y ruego, con acción de gracias, presenten sus peticiones a Dios.*"

### Puntos clave

- "Por la mañana, la oración es la llave que nos abre el tesoro de las misericordias y bendiciones de Dios; y por la noche, es la llave que cierra el portal bajo su protección y salvaguarda". *Billy Graham*
- "No toques tu concierto primero y después ponerte a afinar tu instrumento. Comienza el día con la Palabra de Dios y la oración y ponte ante todo en armonía con él. *Hudson Taylor*

## 00:03 PAUSA - EJERCICIO INDIVIDUAL – 30 segundos

- ¿Cómo te va con la oración? Date una nota entre el 1 al 10
- ¿Dónde te estás ahora?

*"Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará". (Mateo 6:6).*

## 00:04 Parte 2: Un lugar seguro

### Escrituras

- **Mateo 6:6** — ""*Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto.*"



#### TIEMPO SUGERIDO:

00:00 BIENVENIDA (¡Solo un minuto!)

00:01 VIDEO – Parte 1 (00:00-03:34 – 3 minutos)

**00:03 EJERCICIO individual – 30 segundos)**

00:04 VIDEO – Parte 2 (03:35-06:02 -3 minutos)

**00:07 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**

00:08 VIDEO – Parte 3 (06:03-09:29 - 4 minutos)

**00:12 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**

00:13 VIDEO – Parte 4 (09:30-12:46 – 4 minutos)

**00:17 PAUSA para la reflexión (10 minutos)**

00:27 VIDEO – Parte 5 (12:47-17:15 – 5 min)

**00:32 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**

00:33 VIDEO – Parte 6 (17:16-20:50 – 3 min)

**00:36 PAUSA para la reflexión (1 minutos)**

00:37 VIDEO – Conclusión (20:51-23:30 - 3 min)

**03:40 R&R - 20 minutos**

### Punto clave

- Los antiguos cristianos celtas describían sus lugares sagrados como "lugares delgados (*traslúcidos*)", lugares donde se sentían más cerca del cielo y donde experimentaban la paz y la presencia de Jesús de una manera especial.

### 00:07 PAUSA - EJERCICIO INDIVIDUAL – 1 minuto

- Piensa en silencio en el lugar donde vives.
- ¿Hay algún sitio que puedas identificar como tu lugar seguro con el Señor?

### 00:08 Parte 3: La oración - un estilo de vida, no un salvavidas

#### Escrituras

- **Colosenses 4:2** — "Dedíquense a la oración, velando y dando gracias".
- **Efesios 6:18**

#### Puntos clave

- "Cuando te sientas para orar, deja que Dios hable primero. Deja que Él tenga la primera palabra. Pon Sus palabras vivas y activas en tus oídos y deja que ellas den forma e inspiren lo que le dices. Si aprendes algo nuevo acerca de Él y Sus caminos, díselo. Si los versículos que lees te plantean preguntas, pregúntale... Con el tiempo, puedes pasar a las cargas del día, pero comienza adorándolo a través de Su Palabra. Disfruta de la relación. Con reverencia y admiración, sé un hijo o una hija, y escucha atentamente." *John Piper*
- "Mantenlo sencillo, se auténtico y continúa así. Y a veces lo mejor que puedes hacer si deseas crecer en la oración es comenzar simplemente diciendo: 'Me resulta difícil' ." *Pete Greig*
- "La oración es el arma espiritual más poderosa que poseemos. No tiene limitación. Es un arma de largo alcance que puede ENTRAR y eliminar al enemigo. Pero prepárate para una batalla. El enemigo no querrá que la oración sea una prioridad para ti."



#### TIEMPO SUGERIDO:

00:00 BIENVENIDA (¡Solo un minuto!)

00:01 VIDEO – Parte 1 (00:00-03:34 – 3 minutos)

**00:03 EJERCICIO individual – 30 segundos**

00:04 VIDEO – Parte 2 (03:35-06:02 -3 minutos)

**00:07 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**

00:08 VIDEO – Parte 3 (06:03-09:29 - 4 minutos)

**00:12 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**

00:13 VIDEO – Parte 4 (09:30-12:46 – 4 minutos)

**00:17 PAUSA para la reflexión (10 minutos)**

00:27 VIDEO – Parte 5 (12:47-17:15 – 5 min)

**00:32 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**

00:33 VIDEO – Parte 6 (17:16-20:50 – 3 min)

**00:36 PAUSA para la reflexión (1 minutos)**

00:37 VIDEO – Conclusión (20:51-23:30 - 3 min)

**03:40 R&R - 20 minutos**

### **00:12 PAUSA BREVE PARA LA REFLEXIÓN GRUPO GRANDE –1 minuto**

#### ***Dos personas compartir 20-30 segundos***

- Dialoga sobre la afirmación: "La oración es el arma espiritual más poderosa que poseemos".
- ¿Estás de acuerdo y corresponde a tu experiencia? Comparte honestamente.

### **00:13 Parte 4: Intimidad en la Oración**

#### **Escrituras**

- **Salmo 63:1-8** — Reflexiona sobre la sed de Dios y la intimidad en la oración que tenía David.

### **00:17 PAUSA PARA LA REFLEXIÓN EN GRUPOS PEQUEÑOS – 10 minutos**

- ¿Dirías que tienes sed de la oración?
- Si no es así, ¿es porque estás demasiado ocupado o porque te falta motivación?

### **00:27 Parte 5: El Camino de la Oración**

#### **Escrituras**

- **Romanos 8:26-27**
- **Lamentaciones 3:25**
- **Salmo 37:7**
- **Salmo 63**
- **Salmo 27:8**



#### TIEMPO SUGERIDO:

00:00 BIENVENIDA (¡Solo un minuto!)

00:01 VIDEO – Parte 1 (00:00-03:34 – 3 minutos)

**00:03 EJERCICIO individual – 30 segundos**

00:04 VIDEO – Parte 2 (03:35-06:02 -3 minutos)

**00:07 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**

00:08 VIDEO – Parte 3 (06:03-09:29 - 4 minutos)

**00:12 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**

00:13 VIDEO – Parte 4 (09:30-12:46 – 4 minutos)

**00:17 PAUSA para la reflexión (10 minutos)**

00:27 VIDEO – Parte 5 (12:47-17:15 – 5 min)

**00:32 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**

00:33 VIDEO – Parte 6 (17:16-20:50 – 3 min)

**00:36 PAUSA para la reflexión (1 minutos)**

00:37 VIDEO – Conclusión (20:51-23:30 - 3 min)

**03:40 R&R - 20 minutos**

### Punto clave

- "La oración no es un lugar para ser bueno, es un lugar para ser honesto. La oración no es un lugar para actuar, es un lugar para estar presente. La oración no es un lugar para tener razón, es un lugar para ser conocido. La oración no es un lugar para demostrar tu valor, es un lugar para recibir valor y ofrecerte en verdad." *Kyle Strobel y John Coe*

### 00:32 PAUSA PARA LA REFLEXIÓN INDIVIDUAL – 1 minuto

- En silencio, piensa en los pasajes de las Escrituras.
- ¿Cuál te atrae a su presencia?

### 00:33 Parte 6: Intercesores para tu rol de liderazgo

#### Escrituras

- **Eclesiastés 4:9-10** — "Dos son mejores que uno..."

### 00:36 PAUSA PARA LA REFLEXIÓN

- ¿Qué apoyo de oración personal tienes actualmente disponible para tu liderazgo?
- ¿Cómo te va?
- Si actualmente no tienes uno, orar los unos por los otros para que Dios provea.

### 00:37 CONCLUSIÓN



#### TIEMPO SUGERIDO:

00:00 BIENVENIDA (¡Solo un minuto!)  
00:01 VIDEO – Parte 1 (00:00-03:34 – 3 minutos)  
**00:03 EJERCICIO individual – 30 segundos**  
00:04 VIDEO – Parte 2 (03:35-06:02 -3 minutos)  
**00:07 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**  
00:08 VIDEO – Parte 3 (06:03-09:29 - 4 minutos)  
**00:12 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**  
00:13 VIDEO – Parte 4 (09:30-12:46 – 4 minutos)  
**00:17 PAUSA para la reflexión (10 minutos)**

00:27 VIDEO – Parte 5 (12:47-17:15 – 5 min)  
**00:32 PAUSA para la reflexión (1 minuto)**  
00:33 VIDEO – Parte 6 (17:16-20:50 – 3 min)  
**00:36 PAUSA para la reflexión (1 minutos)**  
00:37 VIDEO – Conclusión (20:51-23:30 - 3 min)  
**03:40 R&R - 20 minutos**

## 00:40 R & R: REPOSAR y RECIBIR - 20 minutos\*

### LA ORACIÓN

*\* Considera apartar más tiempo después a solas para profundizar en tu reflexión*

#### LEE, REFLEXIONA y ORA – 10 minutos

*"Tu petición fue escuchada desde el primer día en que te propusiste ganar entendimiento y humillarte ante tu Dios. En respuesta a ella estoy aquí." – Daniel 10:12*

Deja a un lado el trabajo diario; escápate un rato de tu mente inquieta; toma un tiempo para hablar con Dios y descansa un rato en él. Entra en la habitación secreta de tu corazón, cierra la puerta a todo menos a Dios y lo que te ayude a acercarte a él. Y cuando hayas cerrado la puerta, búscalo. Ahora todo mi corazón le dice a Dios:

*"Buscaré tu rostro, tu rostro, oh Señor, busco. Te buscaré deseándote, y te desearé buscándote. Te encontraré amándote, y te amaré encontrándote". (El Proslógion de San Anselmo)*

Quédate en la presencia de Dios en silencio. Habla y escucha.

#### PIENSA Y RESPONDE – 10 minutos

1. Piensa en el ritmo de tu vida. ¿Hay algo que puedes hacer para ajustarlo, de modo que la oración sea más un placer y una prioridad?
2. Piensa en tu vida de oración y cómo se ha desarrollado (o no) a lo largo de los años que has estado en el liderazgo, o incluso desde que comenzó la transformación en el viñedo
3. ¿Qué pasos, si hay alguno, necesitas dar para restablecer tu vida personal de oración e intimidad con Dios?